

# Bulletin sectoriel d'information



Région 08 - Secteur C  
Témiscamingue

Volume 39, numéro 2, Mai 2023



## Sommaire du bulletin

Mot de la présidente sectorielle .....	2
Bourse d'étude AREQ.....	2
Mot du président régional .....	3
Assurances .....	4
Novum-Consultation juridique .....	4
Environnement .....	5
Chronique du livre.....	6
Nécrologie.....	7
Condition des femmes .....	8
Déjeuners .....	8

Peut-être l'amour nous fait-il vieillir avant l'heure et redevenir jeunes quand la jeunesse s'en est allée.

Comment ne pas se rappeler ces moments-là?

C'est pour cette raison que je prends ce temps d'arrêt pour me ressourcer auprès de mère nature.

Bonne saison estivale!

Conseil sectoriel

Date de tombée du prochain bulletin

**17 novembre 2023**

## Mot de la présidente sectorielle

Bonjour chères membres, chers membres,

Il me fait plaisir de vous adresser quelques mots en tant que présidente de votre conseil sectoriel.

Mais avant, permettez-moi de remercier Mme Nicole Routhier ainsi que son équipe pour l'excellence dans leur dossier respectif... elles méritent toute notre appréciation et toute notre reconnaissance. Merci à vous tous.

Pour ma part, je vous remercie pour votre confiance en espérant bien remplir ce grand défi. J'ai une équipe extraordinaire qui m'entoure afin de bien vous servir. Nous ferons toujours de notre mieux afin de répondre à vos besoins et à vos questionnements.

Pour y arriver, je compte sur vous toutes et vous tous, car votre participation est essentielle à notre survie et à notre relève. Il faut se faire confiance et partager notre savoir-faire. Notre profession est un bel exemple de ce que nous pouvons accomplir, dans notre milieu, par nos revendications en tant que retraitées, retraités.

Je vous souhaite un bel été, prudence dans vos déplacements et à l'automne prochain!

Santé et bonheur au quotidien,

**Cécile Martin, présidente de secteur**



### Bourses d'études AREQ

Cette année, notre région était éligible pour remettre des bourses de 300 \$ à des étudiantes et des étudiants dont les grands-parents sont membres de l'AREQ.

Pour notre secteur, trois bourses ont été décernées. Voici les récipiendaires : Annabel Lance, étudiante à la maîtrise en orthophonie, Megan Brien, étudiante au baccalauréat en neurosciences cognitives et Anaïs Lance étudiante au doctorat de 1<sup>er</sup> cycle en optométrie.

Félicitations à ces trois récipiendaires.



## Mot du président régional

C'est avec optimisme que j'entreprends ce nouveau défi. Comme promis lors de l'assemblée générale régionale du 16 avril dernier, je me suis préparé. J'ai acheté : mes bottes à cap pour faire avancer certains chantiers et dossiers avec le gouvernement, de belles pantoufles pour réfléchir aux solutions et à l'élaboration des projets à venir, des patins au cas où je devrais patiner avec nos élus régionaux et provinciaux et j'ai terminé avec une paire de skis et une paire de raquettes pour être certain de me rendre à Québec.

Cela étant dit, je voudrais d'abord remercier tous les membres de chacun des secteurs qui se sont impliqués d'une façon ou d'une autre à la vie de votre secteur durant ce dernier triennat, je devrais plutôt dire en réalité biennale. Soyez assurés que votre collaboration est chère au bon fonctionnement de votre association et je vous invite à poursuivre votre implication.

Je remercie les membres du conseil régional sortants: madame Claire Léveillé, présidente, monsieur Raymond M. Arsenault, 2<sup>e</sup> vice-président, madame Rose Marquis, secrétaire, madame Nicole Routhier, trésorière et madame Lorraine Jutras, conseillère. Ensemble, quel plaisir nous avons vécu, quel respect et beaucoup d'implication et de créativité. Je tiens aussi à remercier monsieur Marcel Leroux, trésorier de l'AREQ nationale pour ses conseils prodigués comme parrain de notre merveilleuse région.

Je suis assuré que les membres du nouveau conseil régional, nouvellement élus, sauront créer le même type de dynamisme où le travail côtoie le respect, la créativité et surtout le plaisir. Je m'empresse de vous les présenter : monsieur Denis Sénéchal, président (08 A), madame Francine Veillette Plante, 1<sup>ère</sup> vice-présidente (08 A), madame Carmelle Bernier, 2<sup>e</sup> vice-présidente (08 D), madame Ghislaine Cossette, secrétaire (08 B), madame Odette Charest, trésorière (08 E) et madame Cécile Martin 1<sup>ère</sup> conseillère (08 C). Merci de votre implication et comme président je vous assure de mon entière collaboration et disponibilité.

C'est avec empressement que je me mets à la tâche pour vous informer, vous consulter et amener vos préoccupations, vos suggestions et vos autres questionnements à l'AREQ nationale.

Durant cet été, prenez le temps de prendre soin de chacun de vous. Je vous souhaite beaucoup de plaisir, de joie et de bonheur.

Au plaisir de se retrouver à l'automne pour entreprendre ce nouveau triennat.



**Denis Sénéchal, président régional**

## Assurances



La transition de SSQ vers BENEVA est maintenant réalisée. Aucun changement pour nous.

Le gouvernement provincial annonçait qu'à compter du 1<sup>er</sup> mai 2023, les personnes de 80 ans et plus ainsi que les personnes immunodéprimées de 18 ans et plus peuvent bénéficier gratuitement du vaccin contre le zona.

Pour les membres de l'AREQ non visés par cette première étape du programme de vaccination du gouvernement, rappelons-nous que le vaccin contre le zona est couvert par le régime ASSUREQ sous la garantie de vaccins préventifs.

À la RAMQ, il ne faut pas oublier que les tarifs de la franchise et de la coassurance sont ajustés chaque année le 1<sup>er</sup> juillet.

Je suis disponible pour répondre à vos questions en me téléphonant ou par courriel.

[pauline.dupont@hotmail.com](mailto:pauline.dupont@hotmail.com), 819-627-6482

**Pauline Dupont, responsable régionale**

### Novum-Consultation juridique pour les membres de L'AREQ.



L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période de juillet 2021 à juin 2023.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel



**Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



**Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)



**Immigration** Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : 1-844-745-4714.

## Environnement et développement durable

Chères, chers membres de l'AREQ,

Il me fait plaisir de vous retrouver en ce début de printemps. C'est le temps idéal pour vivre plein d'activités de recyclage que ce soit dans notre paperasse, nos vêtements, nos articles divers dans la maison, dans le garage ou ailleurs. Dans ce genre d'activités, pensons à partager, à échanger, à récupérer ou à réutiliser. Bien que notre attachement à nos souvenirs rende parfois notre tâche plus difficile, avez-vous pensé aux bienfaits que nous pourrions rendre à un bon nombre de personnes qui sont dans le besoin? Donnez une 2<sup>e</sup> vie aux articles qui nous embarrassent, peut faire le bonheur de l'autre comme dit le dicton.

Je vous mets au défi... Afin d'améliorer notre consommation, posons-nous la question : « En ai-je vraiment besoin? » D'ailleurs, n'oublions pas que magasiner localement contribue également à réduire les gaz à effet de serre.

Souvenons-nous de tout ce qui a changé autour de nous, face aux besoins que réclame notre mère nature... Nous avons déjà beaucoup progressé dans ce domaine et nous pouvons en être fiers. Reconnaissons nos efforts au quotidien afin de poursuivre nos améliorations et ainsi contribuer à la qualité de vie des générations futures.

Grâce aux réseaux sociaux, aux conférences offertes, aux recherches et aux reportages quotidiens, nous pouvons toujours nous améliorer.

N'hésitons pas à faire appel à notre ville, à notre village et à notre MRC qui sont disponibles pour répondre à nos besoins et nos questionnements. Assurément, ils se feront un plaisir de collaborer.

En terminant, je tiens à vous remercier pour votre écoute, votre collaboration et vos efforts face à ce grand défi de tous les jours. Une meilleure qualité de vie, c'est l'affaire de tous! Chaque pas et chaque geste comptent, car ceux-ci contribuent à redonner à mère nature, tout ce qui nous semblait acquis...

Merci à nos conseils régional et provincial qui nous guident à travers ce grand défi d'améliorer notre vie au quotidien. Ne lâchons pas nos bonnes habitudes acquises.

Continuons à :

- recycler, réutiliser
- acheter localement
- éviter le gaspillage
- éviter la surconsommation
- partager nos bons coups

Avec toute ma reconnaissance, bon été à chacune et à chacun de vous!

**Cécile Martin, responsable de l'environnement et du développement durable**

## La chronique du livre

« On n'a jamais vu personne se repentir d'une bonne action :  
ex : donner, prêter ou échanger un livre. »

Suggestions :

Gertler, Stéphanie. (2006). Je deviendrai le vent.



Quinn, Kate. (2020). Le réseau Alice.



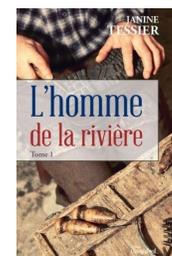
Desjardins, Sergine. (2021). Un souvenir, mille remords.

Tessier, Janine.

Tome 1. L'homme de la rivière (2016)

Tome 2. La veuve de l'artiste (2016)

Tome 3. Les héritiers de l'homme et la rivière (2016)



« Le rire est une poussière de joie qui fait éternuer les cœurs. »

Suzelle Marleau, responsable

### Votre conseil sectoriel 2023-2024

Présidente :	Cécile Martin
1 <sup>er</sup> vice-présidente :	Nicole Routhier
2 <sup>e</sup> vice-présidente :	Estelle Caza
Trésorière :	Pauline Dupont
Secrétaire :	Hélène Riendeau
1 <sup>er</sup> conseiller :	Bernadin Létourneau
2 <sup>e</sup> conseiller ou conseillère :	Poste à combler

## Nécrologie

*« Il y a quelque chose de plus fort que la mort c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants. »*



Nous sympathisons avec :

- Rachel Bergeron Robert pour le décès de son conjoint Ulric Robert.
- Charlyse Trépanier Lacelle pour le décès de son conjoint Guy Lacelle.
- Diane Robert Julien pour le décès de sa sœur Denise Robert.
- Jacqueline Larivière pour le décès de son frère Yvon Larivière.
- Jean-Yves Fortin pour le décès de sa sœur Liliane Fortin.
- Carmen et Ghislaine Lacasse pour le décès de leur sœur Rolande Lacasse.
- Françoise Labelle Bélanger pour le décès de son beau-frère Eddy Bélanger.
- Lucille Farley et Pierrette Gaudet pour le décès de leur belle-sœur Liliane Fortin.
- Léo Perreault et Suzelle Marleau pour le décès de leur belle-sœur Carmen Charbonneau Marleau.
- Yolande Desjardins Dumas pour le décès de son conjoint Vianney Dumas.
- Bernadin Létourneau pour le décès de son frère Claude Létourneau.
- Desneiges Lambert pour le décès de sa sœur Lucie Lambert.

Nous avons perdu deux de nos membres:

- Jacqueline Éthier
- Ghislaine Lacasse



En toute sympathie pour la perte d'un être cher.

**Suzelle Marleau, responsable**

## Condition des femmes 2022-2023

Comme je suis membre du Centre des femmes du Témiscamingue et comme elles font de belles activités, j'ai partagé avec vous beaucoup de leurs ateliers. Vous y êtes toujours invitées même si vous n'êtes pas membre.

## ÉTIQUETTE

À l'occasion de la journée internationale du droit des femmes, il y a eu une conférence dont le titre était : MON ÉCOSANTÉ au quotidien par Karelle Trottier. Il était question d'établir un lien entre santé et environnement, le tout accompagné d'un bon souper.

Le thème de cette année était : Résistances féministes. Ce slogan met en lumière la nécessité d'agir et de poursuivre les luttes pour une société libre, juste, égalitaire et inclusive.

Ensuite, je vous ai envoyé une invitation pour assister au film « Les femmes qui tissent » au cinéma du Rift, film réalisé par Clara Bastiani du Centre des femmes. Nous y retrouvons des femmes du début du Témiscamingue, ces femmes qui ont lutté pour avoir ce qu'on a aujourd'hui, dont Mme Estelle Laperle, enseignante retraitée, membre de l'AREQ, âgée aujourd'hui de 101 ans.

Je me permets aussi de vous donner le titre d'une lecture intéressante « *Ces audacieuses qui ont façonné le Québec* », soixante portraits de femmes entêtées, écrit par Gilles Proulx et Louis-Philippe Messier aux éditions du journal 2020.

Résumé du livre : Nous savons peu de choses de ces femmes qui ont contribué à façonner le Québec. Pour trop de gens Germaine Guèvremont, Marcelle Ferron ou Lucille Teasdale ne sont plus que des noms vaguement familiers. Dans ce livre, les auteurs dressent le portrait de soixante pionnières de tout horizon.

C'est un court résumé de mon implication durant la dernière année.

**Estelle Caza, responsable de la condition des femmes**

### Les déjeuners 2023, le mercredi 9 h, à Ville-Marie

Mai	La Gaufrrière
Juin	Motel Louise
Juillet	La Gaufrrière
Août	Motel Louise
Septembre	La Gaufrrière
Octobre	Motel Louise
Novembre	La Gaufrrière



**Gisèle Cormier, responsable**

Diner, le 1<sup>er</sup> mardi du mois à Témiscaming, au restaurant Tem Rose.